



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Exploitation détaillée

Matthes, Jan

Association: Lauffreud Breitungeu

Dossard: 175

Circuit: 7.80 km

Berglauf kurz

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 44:09

Vitesse: 9.51 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 83)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 29:50

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:25