



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Exploitation détaillée

Graf, Winfried

Association: Triathlon Friedrichroda
Dossard: 10

Circuit: 7.80 km
Berglauf kurz

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 45:16

Vitesse: 9.28 km/h
Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 83)
Place par parcours/Hommes: 41 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 29:50

Place par catégorie: 3(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:09