



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

Exploitation détaillée

Langlotz, Lars

Association: Gotha  
Dossard: 161

Circuit: 7.80 km  
Berglauf kurz

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 45:34

Vitesse: 9.22 km/h  
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 83)  
Place par parcours/Hommes: 42 (de 54)  
Meilleur temps dans le parcours: 29:50

Place par catégorie: 9(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 31:22