



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

Exploitation détaillée

Ernst, Karl-Heinz

Association: Goldbach

Dossard: 39

Circuit: 7.80 km

Berglauf kurz

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 45:38

Vitesse: 9.20 km/h

Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 83)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 29:50

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:09