



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Exploitation détaillée

Riecke, Steffen

Association: SV Emsetal
Dossard: 106

Circuit: 7.80 km
Berglauf kurz

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:11

Vitesse: 8.21 km/h
Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 83)
Place par parcours/Hommes: 50 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 29:50
Place par catégorie: 7(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 35:27