



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Exploitation détaillée

Riecke, Steffen

Association: SV Emsetal

Dossard: 106

Circuit: 7.80 km

Berglauf kurz

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:11

Vitesse: 8.21 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 83)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 29:50

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:27