



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

### Exploitation détaillée

#### Reif, Bernd

Association: Laufkombo Reif Gotha  
Dossard: 158

Circuit: 13.20 km  
Berglauf lang

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 54:50

Vitesse: 14.44 km/h  
Kilométrage: 4:09 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 99)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 79)  
Meilleur temps dans le parcours: 52:32

Place par catégorie: 2(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 54:22