



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Exploitation détaillée

Rosenbaum, Ralf

Association: Traithlon Friedrichroda
Dossard: 169

Circuit: 13.20 km
Berglauf lang

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:00:34

Vitesse: 12.88 km/h
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 99)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 79)
Meilleur temps dans le parcours: 52:32

Place par catégorie: 5(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 54:22