



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

Exploitation détaillée

Kupfer, Jörg

Association: Lauffreunde Gotha  
Dossard: 16

Circuit: 13.20 km  
Berglauf lang

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:01:15

Vitesse: 12.93 km/h  
Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 99)  
Place par parcours/Hommes: 19 (de 79)  
Meilleur temps dans le parcours: 52:32

Place par catégorie: 3(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 57:15