



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Exploitation détaillée

Albrecht, Stefan

Association: SV Emsetal

Dossard: 125

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:03:47

Vitesse: 12.42 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 52:32

Place par catégorie: 4(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:15