



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Exploitation détaillée

Siegemund, Lars

Association: Triathlon Friedrichroda
Dossard: 90

Circuit: 13.20 km
Berglauf lang

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:05:18

Vitesse: 11.94 km/h
Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 99)
Place par parcours/Hommes: 27 (de 79)
Meilleur temps dans le parcours: 52:32

Place par catégorie: 5(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 52:58