



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

Exploitation détaillée

**Rasch, Holger**

Association: SV Mihla  
Dossard: 94

Circuit: 13.20 km  
Berglauf lang

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:05:19

Vitesse: 11.94 km/h  
Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 99)  
Place par parcours/Hommes: 29 (de 79)  
Meilleur temps dans le parcours: 52:32

Place par catégorie: 5(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 56:10