



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Exploitation détaillée

Aßmann, Holger

Association: Triatlon Jena
Dossard: 83

Circuit: 13.20 km
Berglauf lang

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:08:58

Vitesse: 11.48 km/h
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 99)
Place par parcours/Hommes: 46 (de 79)
Meilleur temps dans le parcours: 52:32

Place par catégorie: 4(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 56:10