



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Exploitation détaillée

Aßmann, Holger

Association: Triatlon Jena

Dossard: 83

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:08:58

Vitesse: 11.31 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 52:32

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:10