



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Exploitation détaillée

Stending, Bernd

Association: Güthe-Läufer
Dossard: 170

Circuit: 13.20 km
Berglauf lang

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:09:46

Vitesse: 11.18 km/h
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 99)
Place par parcours/Hommes: 50 (de 79)
Meilleur temps dans le parcours: 52:32

Place par catégorie: 12(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 57:15