



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

### Exploitation détaillée

#### Stending, Bernd

Association: Güthe-Läufer  
Dossard: 170

Circuit: 13.20 km  
Berglauf lang

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:09:46

Vitesse: 11.18 km/h  
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 99)  
Place par parcours/Hommes: 50 (de 79)  
Meilleur temps dans le parcours: 52:32  
Place par catégorie: 12(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 57:15