



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Exploitation détaillée

Nitzschke, Alexander

Association: Dudes Power Team

Dossard: 181

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:10:03

Vitesse: 11.31 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 52:32

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:58