



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Exploitation détaillée

Bischof, Falko

Association: SV Ernstroda Lauf mit bleib fit
Dossard: 13

Circuit: 13.20 km
Berglauf lang

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:10:54

Vitesse: 11.00 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 99)
Place par parcours/Hommes: 55 (de 79)
Meilleur temps dans le parcours: 52:32

Place par catégorie: 14(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 57:15