



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Exploitation détaillée

Kühnpast, Frank

Association: Saalfelder LV

Dossard: 54

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:15:51

Vitesse: 10.28 km/h

Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 52:32

Place par catégorie: 19(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:15