



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

Exploitation détaillée

Rosenau, Sylvia

Association: TSG Ruhla/ WSC 09  
Dossard: 37

Circuit: 13.20 km  
Berglauf lang

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:18:16

Vitesse: 9.97 km/h  
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 99)  
Place par parcours/Femmes: 10 (de 20)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:33

Place par catégorie: 2(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:43