



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Exploitation détaillée

Rosenau, Sylvia

Association: TSG Ruhla/ WSC 09

Dossard: 37

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:18:16

Vitesse: 9.97 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 99)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:33

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:43