



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Exploitation détaillée

Koch, Siegfried

Association: Rennsteiglaufverein Laufgruppe Süd
Dossard: 71

Circuit: 13.20 km
Berglauf lang

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:21:49

Vitesse: 9.68 km/h
Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 99)
Place par parcours/Hommes: 76 (de 79)
Meilleur temps dans le parcours: 52:32

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:19