



34. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2012

## Exploitation détaillée

### Spranger, Steffen

Association: Joho Stützerbach  
Dossard: 62

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 51:21

Vitesse: 11.68 km/h  
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 125)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 97)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 13(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:31