



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft  
Hohegeiß / 06.05.2012

Exploitation détaillée

Bank, Christian

Association: Harz Racing e.V.  
Dossard: 281

Circuit: 26.40 km  
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Catégorie:  
AK 1 männlich (20-29 Jahre)

Temps total: 1:08:29

Vitesse: 22.78 km/h  
Kilométrage: 2:35 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 29)  
Place par parcours/Hommes: 7 (de 19)  
Meilleur temps dans le parcours: 58:21

Place par catégorie: 2(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:14

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.50	5:24	3:36	3	0:15	10	0:48	1.50	5:24	3:36	2	0:07	14	0:03
Tour 2	1.50	6:00	4:00	3	0:07	11	1:19	3.00	11:24	3:48	2	0:14	14	0:16
Dernier temps R	1.50	6:48	4:31	2	0:10	10	1:31	4.50	18:12	4:02	2	0:24	14	0:59
Tour 1	0.20	0:17	1:24	1	-	2	0:01	4.70	18:29	3:55	2	0:20	14	0:52
Tour 2	6.30	10:47	1:42	1	-	3	10:19	11.00	29:16	2:39	2		13	
Tour 3	6.30	13:51	2:11	3	1:58	9	13:23	17.30	43:07	2:29	2	1:36	13	
Dernier temps R	6.30	12:07	1:55	1	-	4	11:39	23.60	55:14	2:20	2	1:17	13	
Tour 1	0.20	0:25	2:05	2	0:03	6	0:05	23.80	55:39	2:20	2	1:20	13	
Tour 2	1.50	6:27	4:17	2	0:30	8	5:59	25.30	1:02:06	2:27	2	1:50	13	
Dernier temps Pe	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25.30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1.10	6:23	5:48	2	0:25	8	1:17	26.40	1:08:29	2:35	2	2:15	8	50:21