



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Exploitation détaillée

Proff, Michael

Association: Braunschweig
Dossard: 268

Circuit: 26.40 km
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Catégorie:
AK 1 männlich (20-29 Jahre)

Temps total: 1:09:22

Vitesse: 22.49 km/h
Kilométrage: 2:38 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 29)
Place par parcours/Hommes: 8 (de 19)
Meilleur temps dans le parcours: 58:21

Place par catégorie: 3(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:14

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.50	5:09	3:26	1	-	4	0:33	1.50	5:09	3:26	3		13	
Tour 2	1.50	5:54	3:56	2	0:01	9	1:13	3.00	11:03	3:41	3		13	
Dernier temps R	1.50	7:30	5:00	3	0:52	12	2:13	4.50	18:33	4:07	3	0:45	13	1:20
Tour 1	0.20	0:22	1:49	4	0:05	7	0:06	4.70	18:55	4:01	3	0:46	13	1:18
Tour 2	6.30	11:19	1:47	2	0:32	6	10:51	11.00	30:14	2:44	3	0:36	12	
Tour 3	6.30	12:13	1:56	2	0:20	8	11:45	17.30	42:27	2:27	3	0:56	12	
Dernier temps R	6.30	13:11	2:05	3	1:04	9	12:43	23.60	55:38	2:21	3	1:41	12	
Tour 1	0.20	0:27	2:15	5	0:05	12	0:07	23.80	56:05	2:21	3	1:46	12	
Tour 2	1.50	6:53	4:35	3	0:56	12	6:25	25.30	1:02:58	2:29	3	2:42	12	
Dernier temps Pe	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25.30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1.10	6:24	5:49	3	0:26	9	1:18	26.40	1:09:22	2:37	3	3:08	9	51:14