



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

Exploitation détaillée

SV Nordhausen 90

Association: SV Nordhausen 90
Dossard: 222

Circuit: 26.40 km
Harz- Staffel 4,5-19,0-3,0

Catégorie:
Männer-Staffel

Temps total: 1:09:22

Vitesse: 22.49 km/h
Kilométrage: 2:38 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 2)
Place par parcours/Hommes: 1 (de 1)
Meilleur temps dans le parcours: 1:09:22
Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:22

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	1.50	5:05	3:23	1	-	1	-	1.50	5:05	3:23	1	-	1	-	
Tour 2	1.50	5:48	3:52	1	-	1	-	3.00	10:53	3:37	1	-	1	-	
Dernier temps R	1.50	6:15	4:10	1	-	1	-	4.50	17:08	3:48	1	-	1	-	
Tour 1	0.20	0:23	1:55	1	-	1	-	4.70	17:31	3:43	1	-	1	-	
Tour 2	6.30	12:13	1:56	1	-	1	-	11.00	29:44	2:42	1	-	1	-	
Tour 3	6.30	13:31	2:08	1	-	1	-	17.30	43:15	2:30	1	-	1	-	
Dernier temps R	6.30	14:01	2:13	1	-	1	-	23.60	57:16	2:25	1	-	1	-	
Tour 1	0.20	0:22	1:49	1	-	1	-	23.80	57:38	2:25	1	-	1	-	
Tour 2	1.50	5:31	3:40	1	-	1	-	25.30	1:03:09	2:29	1	-	1	-	
Dernier temps L	1.10	6:13	5:39	1	-	1	-	26.40	1:09:22	2:37	1	-	1	-	