



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

Exploitation détaillée

Fege, Saskia

Association: Arithnea ASK München
Dossard: 256

Circuit: 26.40 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Catégorie:

AK 1 weiblich (20-29 Jahre)

Temps total: 1:17:18

Vitesse: 20.18 km/h

Kilométrage: 2:56 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 29)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:18

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:18

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femme
Tour 1	1.50	5:46	3:50	1	-	1	-	1.50	5:46	3:50	1	-	1	-
Tour 2	1.50	6:16	4:10	1	-	1	-	3.00	12:02	4:00	1	-	1	-
Dernier temps R	1.50	7:24	4:56	1	-	1	-	4.50	19:26	4:19	1	-	1	-
Tour 1	0.20	0:25	2:05	2	0:01	3	0:02	4.70	19:51	4:13	1	-	1	-
Tour 2	6.30	14:24	2:17	1	-	1	-	11.00	34:15	3:06	1	-	1	-
Tour 3	6.30	14:11	2:15	1	-	1	-	17.30	48:26	2:47	1	-	1	-
Dernier temps R	6.30	14:37	2:19	1	-	1	-	23.60	1:03:03	2:40	1	-	1	-
Tour 1	0.20	0:28	2:19	1	-	1	-	23.80	1:03:31	2:40	1	-	1	-
Tour 2	1.50	6:27	4:17	1	-	1	-	25.30	1:09:58	2:45	1	-	1	-
Dernier temps Pe	-	1:00	-	1	-	1	-	25.30	1:10:58	-	2	1:10:58	2	1:10:58
Lauf	1.10	6:20	5:45	1	-	1	-	26.40	1:17:18	2:55	1	-	2	1:17:18