



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft  
Hohegeiß / 06.05.2012

Exploitation détaillée

Till, Friederike

Association: TSV Schwarme  
Dossard: 288

Circuit: 23.40 km  
GeißMan (Jugend A) 3,0-19,0-2,0

Catégorie:  
Jugend A weiblich (16/ 17 Jahre)

Temps total: 1:18:41

Vitesse: 17.54 km/h  
Kilométrage: 3:22 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 8)  
Place par parcours/Femmes: 3 (de 3)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:05  
Place par catégorie: 3(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.50	7:20	4:53	3	1:33	3	1:33	1.50	7:20	4:53	3	1:33	3	1:33
Dernier temps R	1.50	9:10	6:06	3	2:25	3	2:25	3.00	16:30	5:30	3	3:58	3	3:58
Tour 1	0.20	0:23	1:55	2	0:01	2	0:01	3.20	16:53	5:16	3	3:59	3	3:59
Tour 2	6.30	16:29	2:36	3	1:48	3	1:48	9.50	33:22	3:30	3	5:47	3	5:47
Tour 3	6.30	17:12	2:43	3	2:42	3	2:42	15.80	50:34	3:12	3	8:29	3	8:29
Dernier temps R	6.30	18:51	2:59	3	4:07	3	4:07	22.10	1:09:25	3:08	3	12:36	3	12:36
Tour 1	0.20	0:36	2:59	3	0:11	3	0:11	22.30	1:10:01	3:08	3	12:47	3	12:47
Dernier temps P	-	fehlt!	-	-	-	-	-	22.30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1.10	8:40	7:52	3	1:49	3	1:49	23.40	1:18:41	3:21	3	14:36	3	14:36