



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Exploitation détaillée

Till, Friederike

Association: TSV Schwarme
Dossard: 288

Circuit: 23.40 km
GeißMan (Jugend A) 3,0-19,0-2,0

Catégorie:
Jugend A weiblich (16/ 17 Jahre)

Temps total: 1:18:41

Vitesse: 17.54 km/h
Kilométrage: 3:22 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 8)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 3)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:05

Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:05

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	1.50	7:20	4:53	3	1:33	3	1:33	1.50	7:20	4:53	3	1:33	3	1:33	
Dernier temps R	1.50	9:10	6:06	3	2:25	3	2:25	3.00	16:30	5:30	3	3:58	3	3:58	
Tour 1	0.20	0:23	1:55	2	0:01	2	0:01	3.20	16:53	5:16	3	3:59	3	3:59	
Tour 2	6.30	16:29	2:36	3	1:48	3	1:48	9.50	33:22	3:30	3	5:47	3	5:47	
Tour 3	6.30	17:12	2:43	3	2:42	3	2:42	15.80	50:34	3:12	3	8:29	3	8:29	
Dernier temps R	6.30	18:51	2:59	3	4:07	3	4:07	22.10	1:09:25	3:08	3	12:36	3	12:36	
Tour 1	0.20	0:36	2:59	3	0:11	3	0:11	22.30	1:10:01	3:08	3	12:47	3	12:47	
Dernier temps Pe	-	fehlt!	-	-	-	-	-	22.30	-	-	-	-	-	-	
Lauf	1.10	8:40	7:52	3	1:49	3	1:49	23.40	1:18:41	3:21	3	14:36	3	14:36	