



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft  
Hohegeiß / 06.05.2012

Exploitation détaillée

Günther, Jonas

Association: Skiklub Hohegeiß  
Dossard: 279

Circuit: 26.40 km  
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Catégorie:  
AK 1 männlich (20-29 Jahre)

Temps total: 1:22:42

Vitesse: 18.86 km/h  
Kilométrage: 3:08 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 58:21

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:14

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.50	5:30	3:39	4	0:21	12	0:54	1.50	5:30	3:39	4	0:13	7	0:09
Tour 2	1.50	6:35	4:23	4	0:42	14	1:54	3.00	12:05	4:01	4	0:55	7	0:57
Dernier temps R	1.50	7:56	5:17	4	1:18	14	2:39	4.50	20:01	4:26	4	2:13	7	2:48
Tour 1	0.20	0:26	2:09	5	0:09	13	0:10	4.70	20:27	4:21	4	2:18	7	2:50
Tour 2	6.30	13:37	2:09	4	2:50	10	13:09	11.00	34:04	3:05	4	4:26	7	1:17
Tour 3	6.30	17:05	2:42	5	5:12	19	16:37	17.30	51:09	2:57	4	9:38	7	3:27
Dernier temps R	6.30	16:10	2:33	4	4:03	17	15:42	23.60	1:07:19	2:51	4	13:22	7	4:07
Tour 1	0.20	0:25	2:05	2	0:03	6	0:05	23.80	1:07:44	2:50	4	13:25	7	4:06
Tour 2	1.50	7:27	4:58	5	1:30	16	6:59	25.30	1:15:11	2:58	4	14:55	7	5:25
Dernier temps Pe	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25.30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1.10	7:31	6:49	5	1:33	15	2:25	26.40	1:22:42	3:07	4	16:28	14	1:04:34