



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

Exploitation détaillée

Polten, Andreas

Association: SV Hoeckelheim
Dossard: 267

Circuit: 26.40 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Catégorie:

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

Temps total: 1:23:50

Vitesse: 18.61 km/h

Kilométrage: 3:11 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 58:21

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Retard		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Hommes	Hommes							
Tour 1	1.50	6:30	4:19	5	1:19	15	1:54	1.50	6:30	4:19	5	1:19	6	1:09
Tour 2	1.50	7:02	4:41	5	1:36	16	2:21	3.00	13:32	4:30	5	2:55	5	2:24
Dernier temps R	1.50	8:09	5:26	5	1:57	15	2:52	4.50	21:41	4:49	5	4:52	6	4:28
Tour 1	0.20	0:26	2:09	5	0:05	13	0:10	4.70	22:07	4:42	5	4:54	6	4:30
Tour 2	6.30	14:47	2:20	6	2:36	18	14:19	11.00	36:54	3:21	5	7:30	6	4:07
Tour 3	6.30	15:09	2:24	5	3:01	16	14:41	17.30	52:03	3:00	5	10:31	6	4:21
Dernier temps R	6.30	15:59	2:32	5	3:18	15	15:31	23.60	1:08:02	2:52	5	13:49	6	4:50
Tour 1	0.20	0:29	2:24	4	0:09	15	0:09	23.80	1:08:31	2:52	5	13:58	6	4:53
Tour 2	1.50	7:23	4:55	5	1:53	15	6:55	25.30	1:15:54	3:00	5	15:51	6	6:08
Dernier temps Pe	-	1:00	-	1	-	1	-	25.30	1:16:54	-	2	1:16:54	2	1:16:54
Lauf	1.10	6:56	6:18	5	1:22	13	1:50	26.40	1:23:50	3:10	5	18:13	16	1:05:42