



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Exploitation détaillée

Lindert, Kathrin

Association: MTV Förste e.V.
Dossard: 285

Circuit: 26.40 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Catégorie:

AK 3 weiblich (40-49 Jahre)

Temps total: 1:23:33

Vitesse: 18.96 km/h
Kilométrage: 3:10 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 29)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:18

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:33

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.50	6:30	4:19	1	-	2	0:44	1.50	6:30	4:19	1	-	3	0:44
Tour 2	1.50	7:05	4:43	2	0:03	3	0:49	3.00	13:35	4:31	1	-	3	1:33
Dernier temps R	1.50	8:04	5:22	1	-	2	0:40	4.50	21:39	4:48	1	-	3	2:13
Tour 1	0.20	0:23	1:55	1	-	1	-	4.70	22:02	4:41	1	-	3	2:11
Tour 2	6.30	14:55	2:22	1	-	3	0:31	11.00	36:57	3:21	1	-	3	2:42
Tour 3	6.30	15:03	2:23	1	-	3	0:52	17.30	52:00	3:00	1	-	3	3:34
Dernier temps R	6.30	16:19	2:35	1	-	3	1:42	23.60	1:08:19	2:53	1	-	3	5:16
Tour 1	0.20	0:29	2:24	1	-	2	0:01	23.80	1:08:48	2:53	1	-	3	5:17
Tour 2	1.50	7:30	5:00	2	0:15	3	1:03	25.30	1:16:18	3:00	1	-	3	6:20
Dernier temps Pe	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25.30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1.10	7:15	6:35	2	0:06	3	0:55	26.40	1:23:33	3:09	2	1:23:33	4	1:23:33