



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Exploitation détaillée

Bönker, Detlef

Association: TSV Egestorf
Dossard: 255

Circuit: 26.40 km
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Catégorie:
AK 3 männlich (40-49 Jahre)

Temps total: 1:25:07

Vitesse: 18.33 km/h
Kilométrage: 3:13 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 29)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 19)
Meilleur temps dans le parcours: 58:21

Place par catégorie: 6(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:37

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	1.50	6:53	4:35	6	1:42	17	2:17	1.50	6:53	4:35	6	1:42	4	1:32	
Tour 2	1.50	7:19	4:52	6	1:53	17	2:38	3.00	14:12	4:44	6	3:35	4	3:04	
Dernier temps R	1.50	8:27	5:37	6	2:15	17	3:10	4.50	22:39	5:01	6	5:50	4	5:26	
Tour 1	0.20	0:23	1:55	2	0:02	8	0:07	4.70	23:02	4:54	6	5:49	4	5:25	
Tour 2	6.30	14:40	2:19	4	2:29	15	14:12	11.00	37:42	3:25	6	8:18	4	4:55	
Tour 3	6.30	15:08	2:24	4	3:00	15	14:40	17.30	52:50	3:03	6	11:18	4	5:08	
Dernier temps R	6.30	16:00	2:32	6	3:19	16	15:32	23.60	1:08:50	2:54	6	14:37	4	5:38	
Tour 1	0.20	0:36	2:59	6	0:16	18	0:16	23.80	1:09:26	2:55	6	14:53	4	5:48	
Tour 2	1.50	7:51	5:14	6	2:21	17	7:23	25.30	1:17:17	3:03	6	17:14	4	7:31	
Dernier temps Pe	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25.30	-	-	-	-	-	-	
Lauf	1.10	7:50	7:07	6	2:16	17	2:44	26.40	1:25:07	3:13	6	19:30	17	1:06:59	