



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft  
Hohegeiß / 06.05.2012

Exploitation détaillée

Wrobel, Dennis

Association: Lsv Triathlon  
Dossard: 277

Circuit: 26.40 km  
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Catégorie:  
AK 2 männlich (30-39 Jahre)

Temps total: 1:26:12

Vitesse: 18.10 km/h  
Kilométrage: 3:16 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 58:21

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:27

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Tour 1	1.50	6:56	4:37	2	1:24	18	2:20	1.50	6:56	4:37	2	1:24	3	1:35				
Tour 2	1.50	7:26	4:57	2	1:18	18	2:45	3.00	14:22	4:47	2	2:42	3	3:14				
Dernier temps R	1.50	8:15	5:30	2	1:19	16	2:58	4.50	22:37	5:01	2	4:01	3	5:24				
Tour 1	0.20	0:26	2:09	2	0:10	13	0:10	4.70	23:03	4:54	2	4:11	3	5:26				
Tour 2	6.30	14:43	2:20	2	3:48	16	14:15	11.00	37:46	3:25	2	7:59	3	4:59				
Tour 3	6.30	15:13	2:24	2	3:50	18	14:45	17.30	52:59	3:03	2	11:49	3	5:17				
Dernier temps R	6.30	15:55	2:31	2	3:45	13	15:27	23.60	1:08:54	2:55	2	15:34	3	5:42				
Tour 1	0.20	0:34	2:49	2	0:09	17	0:14	23.80	1:09:28	2:55	2	15:43	3	5:50				
Tour 2	1.50	8:05	5:23	2	1:34	18	7:37	25.30	1:17:33	3:03	2	17:17	3	7:47				
Dernier temps Pe	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25.30	-	-	-	-	-	-				
Lauf	1.10	8:39	7:51	2	2:28	18	3:33	26.40	1:26:12	3:15	2	19:45	18	1:08:04				