



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft  
Hohegeiß / 06.05.2012

Exploitation détaillée

Hoffmann, Kerstin

Association: SKikclub Hohegeiß

Dossard: 283

Circuit: 26.40 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Catégorie:

AK 3 weiblich (40-49 Jahre)

Temps total: 1:28:03

Vitesse: 17.72 km/h

Kilométrage: 3:20 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 29)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:18

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:33

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	1.50	6:37	4:24	2	0:07	4	0:51	1.50	6:37	4:24	2	0:07	4	0:51	
Tour 2	1.50	7:02	4:41	1	-	2	0:46	3.00	13:39	4:32	2	0:04	4	1:37	
Dernier temps R	1.50	8:11	5:27	2	0:07	3	0:47	4.50	21:50	4:51	2	0:11	4	2:24	
Tour 1	0.20	0:26	2:09	2	0:03	4	0:03	4.70	22:16	4:44	2	0:14	4	2:25	
Tour 2	6.30	17:23	2:45	3	2:28	5	2:59	11.00	39:39	3:36	2	2:42	4	5:24	
Tour 3	6.30	16:17	2:35	3	1:14	5	2:06	17.30	55:56	3:13	2	3:56	4	7:30	
Dernier temps R	6.30	17:14	2:44	2	0:55	4	2:37	23.60	1:13:10	3:06	2	4:51	4	10:07	
Tour 1	0.20	0:29	2:24	1	-	2	0:01	23.80	1:13:39	3:05	2	4:51	4	10:08	
Tour 2	1.50	7:15	4:49	1	-	2	0:48	25.30	1:20:54	3:11	2	4:36	4	10:56	
Dernier temps Pe	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25.30	-	-	-	-	-	-	
Lauf	1.10	7:09	6:30	1	-	2	0:49	26.40	1:28:03	3:20	3	1:28:03	5	1:28:03	