



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft  
Hohegeiß / 06.05.2012

Exploitation détaillée

Kuhlmann, Thorsten

Association: Triabolos  
Dossard: 266

Circuit: 26.40 km  
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Catégorie:  
AK 4 männlich (50-59 Jahre)

Temps total: 1:28:22

Vitesse: 17.65 km/h  
Kilométrage: 3:21 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 58:21

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:22

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.50	7:39	5:06	2	2:18	19	3:03	1.50	7:39	5:06	2	2:18	2	2:18
Tour 2	1.50	7:48	5:12	2	2:00	19	3:07	3.00	15:27	5:08	2	4:18	2	4:19
Dernier temps R	1.50	8:39	5:46	2	2:08	18	3:22	4.50	24:06	5:21	2	6:26	2	6:53
Tour 1	0.20	0:34	2:49	2	0:06	19	0:18	4.70	24:40	5:14	2	6:32	2	7:03
Tour 2	6.30	15:05	2:23	2	14:37	19	14:37	11.00	39:45	3:36	1	-	2	6:58
Tour 3	6.30	15:06	2:23	2	14:38	14	14:38	17.30	54:51	3:10	1	-	2	7:09
Dernier temps R	6.30	16:51	2:40	2	16:23	18	16:23	23.60	1:11:42	3:02	1	-	2	8:30
Tour 1	0.20	0:37	3:05	2	0:09	19	0:17	23.80	1:12:19	3:02	1	-	2	8:41
Tour 2	1.50	8:24	5:36	2	7:56	19	7:56	25.30	1:20:43	3:11	1	-	2	10:57
Dernier temps Pe	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25.30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1.10	7:39	6:57	1	-	16	2:33	26.40	1:28:22	3:20	2	1:10:14	19	1:10:14