



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Exploitation détaillée

Schmitz, Claudia

Association: Braunschweig
Dossard: 273

Circuit: 26.40 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Catégorie:

AK 3 weiblich (40-49 Jahre)

Temps total: 1:42:06

Vitesse: 15.28 km/h

Kilométrage: 3:52 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 29)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:18

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:33

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Tour 1	1.50	7:48	5:12	5	1:18	7	2:02	1.50	7:48	5:12	5	1:18	7	2:02		
Tour 2	1.50	8:04	5:22	5	1:02	7	1:48	3.00	15:52	5:17	5	2:17	7	3:50		
Dernier temps R	1.50	11:44	7:49	6	3:40	9	4:20	4.50	27:36	6:08	5	5:57	7	8:10		
Tour 1	0.20	0:33	2:45	5	0:10	8	0:10	4.70	28:09	5:59	5	6:07	7	8:18		
Tour 2	6.30	18:00	2:51	5	3:05	7	3:36	11.00	46:09	4:11	5	9:12	7	11:54		
Tour 3	6.30	18:00	2:51	5	2:57	7	3:49	17.30	1:04:09	3:42	5	12:09	7	15:43		
Dernier temps R	6.30	20:42	3:17	5	4:23	8	6:05	23.60	1:24:51	3:35	5	16:32	7	21:48		
Tour 1	0.20	0:35	2:54	5	0:06	8	0:07	23.80	1:25:26	3:35	5	16:38	7	21:55		
Tour 2	1.50	8:27	5:37	4	1:12	6	2:00	25.30	1:33:53	3:42	5	17:35	7	23:55		
Dernier temps Pe	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25.30	-	-	-	-	-	-		
Lauf	1.10	8:13	7:28	5	1:04	7	1:53	26.40	1:42:06	3:52	7	1:42:06	9	1:42:06		