



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Exploitation détaillée

Geher, Sabine

Association: TSV Heiligenrode
Dossard: 258

Circuit: 26.40 km
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Catégorie:
AK 4 weiblich (50-59 Jahre)

Temps total: 1:42:30

Vitesse: 15.22 km/h
Kilométrage: 3:53 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 29)
Place par parcours/Femmes: 9 (de 10)
Meilleur temps dans le parcours: 1:17:18

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:30

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	1.50	7:59	5:19	1	-	9	2:13	1.50	7:59	5:19	1	-	9	2:13	
Tour 2	1.50	8:22	5:34	1	-	8	2:06	3.00	16:21	5:27	1	-	9	4:19	
Dernier temps R	1.50	9:55	6:36	1	-	8	2:31	4.50	26:16	5:50	1	-	9	6:50	
Tour 1	0.20	0:32	2:39	1	-	7	0:09	4.70	26:48	5:42	1	-	9	6:57	
Tour 2	6.30	18:53	2:59	1	-	9	4:29	11.00	45:41	4:09	1	-	9	11:26	
Tour 3	6.30	19:02	3:01	1	-	8	4:51	17.30	1:04:43	3:44	1	-	9	16:17	
Dernier temps R	6.30	20:13	3:12	1	-	7	5:36	23.60	1:24:56	3:35	1	-	9	21:53	
Tour 1	0.20	0:33	2:45	1	-	6	0:05	23.80	1:25:29	3:35	1	-	9	21:58	
Tour 2	1.50	8:35	5:43	1	-	8	2:08	25.30	1:34:04	3:43	1	-	9	24:06	
Dernier temps Pe	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25.30	-	-	-	-	-	-	
Lauf	1.10	8:26	7:39	1	-	8	2:06	26.40	1:42:30	3:52	1	-	10	1:42:30	