



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Exploitation détaillée

Scholze, Alexander

Association: Triathlon Jena e.V.
Dossard: 46

Circuit: 55.00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Catégorie:
AK 2 männlich (30-39 Jahre)

Temps total: 2:19:54

Vitesse: 23.59 km/h
Kilométrage: 2:32 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 46)
Place par parcours/Hommes: 2 (de 42)
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:59

Place par catégorie: 1(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:54

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Tour 1	2.50	8:10	3:15	2	0:13	2	0:13	2.50	8:10	3:15	1	-	23			
Tour 2	2.50	8:40	3:27	2	0:16	3	0:16	5.00	16:50	3:21	1	-	23			
Tour 3	2.50	9:04	3:37	2	0:26	3	0:26	7.50	25:54	3:27	1	-	23			
Dernier temps R	2.50	9:55	3:57	2	0:42	3	0:42	10.00	35:49	3:34	1	-	24			
Tour 1	0.20	0:25	2:05	9	0:06	21	0:06	10.20	36:14	3:33	1	-	23			
Tour 2	10.00	20:47	2:04	4	1:06	7	3:07	20.20	57:01	2:49	1	-	23			
Tour 3	10.00	21:04	2:06	4	1:15	7	3:23	30.20	1:18:05	2:35	1	-	23			
Tour 4	10.00	20:58	2:05	1	-	4	2:43	40.20	1:39:03	2:27	1	-	23			
Dernier temps R	10.00	21:59	2:11	2	0:07	5	11:06	50.20	2:01:02	2:24	1	-	23			
Tour 1	0.20	0:23	1:55	1	-	3	0:02	50.40	2:01:25	2:24	1	-	23			
Tour 2	2.50	9:11	3:40	1	-	1	-	52.90	2:10:36	2:28	1	-	23			
Dernier temps Pe	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52.90	-	-	-	-	-	-		
Lauf	2.10	9:18	4:25	2	0:12	3	0:15	55.00	2:19:54	2:32	1	-	3	53:39		