



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft  
Hohegeiß / 06.05.2012

Exploitation détaillée

Theilmann, Oliver

Association: 1. TCO die Bären  
Dossard: 49

Circuit: 55.00 km  
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Catégorie:  
AK 2 männlich (30-39 Jahre)

Temps total: 2:22:28

Vitesse: 23.16 km/h  
Kilométrage: 2:35 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 46)  
Place par parcours/Hommes: 3 (de 42)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:59

Place par catégorie: 2(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:54

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.50	7:57	3:10	1	-	1	-	2.50	7:57	3:10	2	-	24	-
Tour 2	2.50	8:24	3:21	1	-	1	-	5.00	16:21	3:16	2	-	24	-
Tour 3	2.50	8:38	3:27	1	-	1	-	7.50	24:59	3:19	2	-	24	-
Dernier temps R	2.50	9:13	3:41	1	-	1	-	10.00	34:12	3:25	2	-	25	-
Tour 1	0.20	0:19	1:34	1	-	1	-	10.20	34:31	3:23	2	-	24	-
Tour 2	10.00	19:41	1:58	1	-	2	2:01	20.20	54:12	2:40	2	-	24	-
Tour 3	10.00	19:49	1:58	1	-	2	2:08	30.20	1:14:01	2:27	2	-	24	-
Tour 4	10.00	21:32	2:09	4	0:34	8	3:17	40.20	1:35:33	2:22	2	-	24	-
Dernier temps R	10.00	24:28	2:26	7	2:36	17	13:35	50.20	2:00:01	2:23	2	-	24	-
Tour 1	0.20	0:36	2:59	14	0:13	37	0:15	50.40	2:00:37	2:23	2	-	24	-
Tour 2	2.50	11:41	4:40	10	2:30	25	2:30	52.90	2:12:18	2:30	2	1:42	24	-
Dernier temps Pe	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52.90	-	-	-	-	-	-
Lauf	2.10	10:10	4:50	4	1:04	6	1:07	55.00	2:22:28	2:35	2	2:34	4	56:13