



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Exploitation détaillée

Reckemeier, Nils

Association: ESV Eintracht Hameln
Dossard: 270

Circuit: 26.40 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Catégorie:

Junioren (18/19 Jahre)

Temps total: 58:21

Vitesse: 26.74 km/h

Kilométrage: 2:13 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 58:21

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	1.50	4:36	3:03	1	-	1	-	1.50	4:36	3:03	1	-	11		
Tour 2	1.50	4:41	3:07	1	-	1	-	3.00	9:17	3:05	1	-	11		
Dernier temps R	1.50	5:17	3:31	1	-	1	-	4.50	14:34	3:14	1	-	11		
Tour 1	0.20	0:20	1:39	1	-	3	0:04	4.70	14:54	3:10	1	-	11		
Tour 2	6.30	10:37	1:41	1	-	2	10:09	11.00	25:31	2:19	1	-	10		
Tour 3	6.30	10:39	1:41	1	-	2	10:11	17.30	36:10	2:05	1	-	10		
Dernier temps R	6.30	11:17	1:47	1	-	2	10:49	23.60	47:27	2:00	1	-	10		
Tour 1	0.20	0:25	2:05	3	0:03	6	0:05	23.80	47:52	2:00	1	-	10		
Tour 2	1.50	5:21	3:33	2	0:13	3	4:53	25.30	53:13	2:06	1	-	10		
Dernier temps Pe	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25.30	-	-	-	-	-	-	
Lauf	1.10	5:08	4:40	2	0:02	2	0:02	26.40	58:21	2:12	1	-	2	40:13	