



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft  
Hohegeiß / 06.05.2012

Exploitation détaillée

Lübke, Thorsten

Association: TuS Celle 92

Dossard: 35

Circuit: 55.00 km

HarzMan 10,0-40,0-5,0

Catégorie:

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

Temps total: 2:29:42

Vitesse: 22.04 km/h

Kilométrage: 2:43 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 2:08:59

Place par catégorie: 3(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:58

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	2.50	9:48	3:55	6	1:02	17	1:51	2.50	9:48	3:55	3	0:27	31		
Tour 2	2.50	9:58	3:59	5	0:37	16	1:34	5.00	19:46	3:57	3	0:46	31		
Tour 3	2.50	10:01	4:00	5	0:27	15	1:23	7.50	29:47	3:58	3	1:01	31		
Dernier temps R	2.50	11:07	4:26	4	0:57	14	1:54	10.00	40:54	4:05	3	1:58	32		
Tour 1	0.20	0:22	1:49	2	0:01	12	0:03	10.20	41:16	4:02	3	1:27	31		
Tour 2	10.00	21:11	2:07	3	0:30	10	3:31	20.20	1:02:27	3:05	3	1:57	31		
Tour 3	10.00	21:17	2:07	3	0:34	10	3:36	30.20	1:23:44	2:46	3	2:31	31		
Tour 4	10.00	21:42	2:10	3	1:08	10	3:27	40.20	1:45:26	2:37	3	3:39	31		
Dernier temps R	10.00	22:41	2:16	3	0:59	10	11:48	50.20	2:08:07	2:33	3	4:38	31		
Tour 1	0.20	0:30	2:30	6	0:09	24	0:09	50.40	2:08:37	2:33	3	4:20	31		
Tour 2	2.50	10:45	4:17	4	0:34	12	1:34	52.90	2:19:22	2:38	3	4:36	31		
Dernier temps Pe	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52.90	-	-	-	-	-	-	
Lauf	2.10	10:20	4:55	4	0:09	11	1:17	55.00	2:29:42	2:43	3	4:44	11	1:03:27	