



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft  
Hohegeiß / 06.05.2012

Exploitation détaillée

Lehniger, Tino

Association: Marburg  
Dossard: 33

Circuit: 55.00 km  
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Catégorie:  
AK 2 männlich (30-39 Jahre)

Temps total: 2:31:11

Vitesse: 21.83 km/h  
Kilométrage: 2:45 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 46)  
Place par parcours/Hommes: 11 (de 42)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:59

Place par catégorie: 5(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:54

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	2.50	9:10	3:39	5	1:13	9	1:13	2.50	9:10	3:39	5	1:00	22		
Tour 2	2.50	9:38	3:51	5	1:14	10	1:14	5.00	18:48	3:45	5	1:58	22		
Tour 3	2.50	9:40	3:51	4	1:02	9	1:02	7.50	28:28	3:47	5	2:34	22		
Dernier temps R	2.50	11:04	4:25	5	1:51	12	1:51	10.00	39:32	3:57	5	3:43	22		
Tour 1	0.20	0:22	1:49	7	0:03	12	0:03	10.20	39:54	3:54	5	3:40	22		
Tour 2	10.00	21:45	2:10	7	2:04	14	4:05	20.20	1:01:39	3:03	5	4:38	22		
Tour 3	10.00	22:19	2:13	7	2:30	14	4:38	30.20	1:23:58	2:46	5	5:53	22		
Tour 4	10.00	22:32	2:15	7	1:34	14	4:17	40.20	1:46:30	2:38	5	7:27	22		
Dernier temps R	10.00	23:49	2:22	6	1:57	14	12:56	50.20	2:10:19	2:35	5	9:17	22		
Tour 1	0.20	0:26	2:09	4	0:03	8	0:05	50.40	2:10:45	2:35	5	9:20	22		
Tour 2	2.50	10:20	4:08	4	1:09	8	1:09	52.90	2:21:05	2:40	5	10:29	22		
Dernier temps Pe	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52.90	-	-	-	-	-	-	
Lauf	2.10	10:06	4:48	3	1:00	5	1:03	55.00	2:31:11	2:44	5	11:17	12	1:04:56	