



# 5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

## Exploitation détaillée

**Meene, Florian**

Association: Soltauer Sportclub  
Dossard: 59

Circuit: 55.00 km  
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Catégorie:  
AK 2 männlich (30-39 Jahre)

**Temps total: 2:36:51**

Vitesse: 21.04 km/h  
Kilométrage: 2:51 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 46)  
Place par parcours/Hommes: 14 (de 42)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:59

Place par catégorie: 8(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:54

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Tour 1	2.50	8:56	3:34	4	0:59	6	0:59	2.50	8:56	3:34	8	0:46	35					
Tour 2	2.50	9:30	3:47	4	1:06	8	1:06	5.00	18:26	3:41	8	1:36	35					
Tour 3	2.50	9:49	3:55	5	1:11	12	1:11	7.50	28:15	3:46	8	2:21	35					
Dernier temps R	2.50	11:05	4:26	6	1:52	13	1:52	10.00	39:20	3:56	8	3:31	36					
Tour 1	0.20	0:24	2:00	8	0:05	17	0:05	10.20	39:44	3:53	8	3:30	35					
Tour 2	10.00	22:46	2:16	10	3:05	21	5:06	20.20	1:02:30	3:05	8	5:29	35					
Tour 3	10.00	23:11	2:19	10	3:22	19	5:30	30.20	1:25:41	2:50	8	7:36	35					
Tour 4	10.00	23:43	2:22	10	2:45	21	5:28	40.20	1:49:24	2:43	8	10:21	35					
Dernier temps R	10.00	25:15	2:31	9	3:23	20	14:22	50.20	2:14:39	2:40	8	13:37	35					
Tour 1	0.20	0:26	2:09	4	0:03	8	0:05	50.40	2:15:05	2:40	8	13:40	35					
Tour 2	2.50	10:36	4:14	5	1:25	10	1:25	52.90	2:25:41	2:45	8	15:05	35					
Dernier temps Pe	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52.90	-	-	-	-	-	-				
Lauf	2.10	11:10	5:19	7	2:04	18	2:07	55.00	2:36:51	2:51	8	16:57	15	1:10:36				