



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Exploitation détaillée

Leiendecker, Daniel

Association: Läufer-Team Oker e.V.
Dossard: 34

Circuit: 55.00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Catégorie:
AK 2 männlich (30-39 Jahre)

Temps total: 2:40:01

Vitesse: 20.62 km/h
Kilométrage: 2:55 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 46)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 42)
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:59

Place par catégorie: 9(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:54

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|--|--|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | | | | |
| Tour 1 | 2.50 | 10:01 | 4:00 | 9 | 2:04 | 23 | 2:04 | 2.50 | 10:01 | 4:00 | 9 | 1:51 | 38 | | | | | |
| Tour 2 | 2.50 | 10:09 | 4:03 | 9 | 1:45 | 20 | 1:45 | 5.00 | 20:10 | 4:01 | 9 | 3:20 | 5 | 0:02 | | | | |
| Tour 3 | 2.50 | 10:06 | 4:02 | 7 | 1:28 | 16 | 1:28 | 7.50 | 30:16 | 4:02 | 9 | 4:22 | 38 | | | | | |
| Dernier temps R | 2.50 | 11:18 | 4:31 | 9 | 2:05 | 17 | 2:05 | 10.00 | 41:34 | 4:09 | 9 | 5:45 | 39 | | | | | |
| Tour 1 | 0.20 | 0:28 | 2:19 | 12 | 0:09 | 34 | 0:09 | 10.20 | 42:02 | 4:07 | 9 | 5:48 | 38 | | | | | |
| Tour 2 | 10.00 | 22:07 | 2:12 | 8 | 2:26 | 15 | 4:27 | 20.20 | 1:04:09 | 3:10 | 9 | 7:08 | 38 | | | | | |
| Tour 3 | 10.00 | 22:31 | 2:15 | 9 | 2:42 | 16 | 4:50 | 30.20 | 1:26:40 | 2:52 | 9 | 8:35 | 38 | | | | | |
| Tour 4 | 10.00 | 23:32 | 2:21 | 9 | 2:34 | 20 | 5:17 | 40.20 | 1:50:12 | 2:44 | 9 | 11:09 | 38 | | | | | |
| Dernier temps R | 10.00 | 27:06 | 2:42 | 12 | 5:14 | 28 | 16:13 | 50.20 | 2:17:18 | 2:44 | 9 | 16:16 | 38 | | | | | |
| Tour 1 | 0.20 | 0:24 | 2:00 | 2 | 0:01 | 5 | 0:03 | 50.40 | 2:17:42 | 2:43 | 9 | 16:17 | 38 | | | | | |
| Tour 2 | 2.50 | 11:00 | 4:24 | 6 | 1:49 | 15 | 1:49 | 52.90 | 2:28:42 | 2:48 | 9 | 18:06 | 38 | | | | | |
| Dernier temps Pe | - | fehlt! | - | - | - | - | - | 52.90 | - | - | - | - | - | - | | | | |
| Lauf | 2.10 | 11:19 | 5:23 | 8 | 2:13 | 19 | 2:16 | 55.00 | 2:40:01 | 2:54 | 9 | 20:07 | 18 | 1:13:46 | | | | |