



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Exploitation détaillée

Block, Ruben

Association: WSV 21

Dossard: 8

Circuit: 55.00 km

HarzMan 10,0-40,0-5,0

Catégorie:

AK 1 männlich (20-29 Jahre)

Temps total: 2:40:48

Vitesse: 20.52 km/h

Kilométrage: 2:55 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 2:08:59

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:59

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	2.50	10:01	4:00	6	1:49	23	2:04	2.50	10:01	4:00	4	1:49	38		
Tour 2	2.50	10:42	4:16	6	2:04	27	2:18	5.00	20:43	4:08	4	3:53	39	0:35	
Tour 3	2.50	10:47	4:18	6	1:44	25	2:09	7.50	31:30	4:12	4	5:35	6	0:41	
Dernier temps R	2.50	11:26	4:34	5	2:02	19	2:13	10.00	42:56	4:17	4	7:37	40	0:54	
Tour 1	0.20	0:26	2:09	6	0:05	25	0:07	10.20	43:22	4:15	4	7:40	39	0:54	
Tour 2	10.00	22:19	2:13	4	4:39	16	4:39	20.20	1:05:41	3:15	4	12:19	39		
Tour 3	10.00	23:23	2:20	4	5:42	21	5:42	30.20	1:29:04	2:56	4	18:01	39		
Tour 4	10.00	23:02	2:18	4	4:47	15	4:47	40.20	1:52:06	2:47	4	22:48	39		
Dernier temps R	10.00	24:13	2:25	4	4:57	16	13:20	50.20	2:16:19	2:42	4	27:45	39		
Tour 1	0.20	0:28	2:19	5	0:06	13	0:07	50.40	2:16:47	2:42	4	27:48	39		
Tour 2	2.50	11:34	4:37	6	2:17	23	2:23	52.90	2:28:21	2:48	4	29:34	39		
Dernier temps Pe	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52.90	-	-	-	-	-	-	
Lauf	2.10	12:27	5:55	6	3:24	31	3:24	55.00	2:40:48	2:55	4	31:49	19	1:14:33	