



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Exploitation détaillée

Reckemeier, Rebecca

Association: ESV Eintracht Hameln
Dossard: 40

Circuit: 55.00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Catégorie:
AK 2 weiblich (30-39 Jahre)

Temps total: 2:40:52

Vitesse: 20.51 km/h
Kilométrage: 2:55 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 46)
Place par parcours/Femmes: 1 (de 4)
Meilleur temps dans le parcours: 2:40:52

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:40:52

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes				
Tour 1	2.50	10:07	4:02	1	-	1	-	2.50	10:07	4:02	1	-	1	-				
Tour 2	2.50	10:45	4:17	1	-	1	-	5.00	20:52	4:10	1	-	1	-				
Tour 3	2.50	11:01	4:24	1	-	1	-	7.50	31:53	4:15	1	-	1	-				
Dernier temps R	2.50	11:55	4:46	1	-	1	-	10.00	43:48	4:22	1	-	1	-				
Tour 1	0.20	0:21	1:44	1	-	1	-	10.20	44:09	4:19	1	-	1	-				
Tour 2	10.00	22:24	2:14	1	-	1	-	20.20	1:06:33	3:17	1	-	1	-				
Tour 3	10.00	22:43	2:16	1	-	1	-	30.20	1:29:16	2:57	1	-	1	-				
Tour 4	10.00	23:21	2:20	1	-	1	-	40.20	1:52:37	2:48	1	-	1	-				
Dernier temps R	10.00	24:45	2:28	1	-	1	-	50.20	2:17:22	2:44	1	-	1	-				
Tour 1	0.20	0:26	2:09	1	-	1	-	50.40	2:17:48	2:44	1	-	1	-				
Tour 2	2.50	11:29	4:35	1	-	1	-	52.90	2:29:17	2:49	1	-	1	-				
Dernier temps Pe	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52.90	-	-	-	-	-	-				
Lauf	2.10	11:35	5:30	1	-	1	-	55.00	2:40:52	2:55	1	-	1	-				