



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Exploitation détaillée

Trossen, Holger

Association: LSV TriTeam
Dossard: 50

Circuit: 55.00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Catégorie:
AK 3 männlich (40-49 Jahre)

Temps total: 2:41:06

Vitesse: 20.48 km/h
Kilométrage: 2:56 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 46)
Place par parcours/Hommes: 20 (de 42)
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:59

Place par catégorie: 6(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:58

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.50	10:26	4:10	8	1:40	29	2:29	2.50	10:26	4:10	6	1:05	41	0:24
Tour 2	2.50	10:40	4:15	8	1:19	26	2:16	5.00	21:06	4:13	6	2:06	41	0:58
Tour 3	2.50	10:48	4:19	8	1:14	26	2:10	7.50	31:54	4:15	6	3:08	41	1:05
Dernier temps R	2.50	11:45	4:42	6	1:35	22	2:32	10.00	43:39	4:21	6	4:43	42	1:37
Tour 1	0.20	0:32	2:39	13	0:11	39	0:13	10.20	44:11	4:19	6	4:22	41	1:43
Tour 2	10.00	23:17	2:19	8	2:36	24	5:37	20.20	1:07:28	3:20	6	6:58	41	1:00
Tour 3	10.00	22:53	2:17	5	2:10	18	5:12	30.20	1:30:21	2:59	6	9:08	41	
Tour 4	10.00	23:13	2:19	5	2:39	16	4:58	40.20	1:53:34	2:49	6	11:47	41	
Dernier temps R	10.00	24:52	2:29	6	3:10	18	13:59	50.20	2:18:26	2:45	6	14:57	41	
Tour 1	0.20	0:32	2:39	10	0:11	29	0:11	50.40	2:18:58	2:45	6	14:41	41	
Tour 2	2.50	11:04	4:25	6	0:53	17	1:53	52.90	2:30:02	2:50	6	15:16	41	
Dernier temps Pe	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52.90	-	-	-	-	-	-
Lauf	2.10	11:04	5:16	6	0:53	16	2:01	55.00	2:41:06	2:55	6	16:08	21	1:14:51