



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Exploitation détaillée

Michel, Sven

Association: TriAS Hildesheim
Dossard: 36

Circuit: 55.00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Catégorie:
AK 3 männlich (40-49 Jahre)

Temps total: 2:49:06

Vitesse: 19.52 km/h
Kilométrage: 3:04 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 46)
Place par parcours/Hommes: 27 (de 42)
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:59

Place par catégorie: 9(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:58

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Tour 1	2.50	10:40	4:15	12	1:54	34	2:43	2.50	10:40	4:15	9	1:19	8	0:38				
Tour 2	2.50	11:01	4:24	10	1:40	31	2:37	5.00	21:41	4:20	9	2:41	8	1:33				
Tour 3	2.50	11:16	4:30	9	1:42	30	2:38	7.50	32:57	4:23	9	4:11	8	2:08				
Dernier temps R	2.50	13:41	5:28	14	3:31	36	4:28	10.00	46:38	4:39	9	7:42	8	4:36				
Tour 1	0.20	0:22	1:49	2	0:01	12	0:03	10.20	47:00	4:36	9	7:11	8	4:32				
Tour 2	10.00	23:28	2:20	9	2:47	25	5:48	20.20	1:10:28	3:29	9	9:58	8	4:00				
Tour 3	10.00	23:31	2:21	6	2:48	22	5:50	30.20	1:33:59	3:06	9	12:46	8	2:40				
Tour 4	10.00	24:27	2:26	8	3:53	24	6:12	40.20	1:58:26	2:56	9	16:39	8	0:58				
Dernier temps R	10.00	26:31	2:39	9	4:49	25	15:38	50.20	2:24:57	2:53	9	21:28	8					
Tour 1	0.20	0:28	2:19	2	0:07	13	0:07	50.40	2:25:25	2:53	9	21:08	8					
Tour 2	2.50	11:55	4:46	8	1:44	26	2:44	52.90	2:37:20	2:58	9	22:34	8					
Dernier temps Pe	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52.90	-	-	-	-	-	-				
Lauf	2.10	11:46	5:36	9	1:35	26	2:43	55.00	2:49:06	3:04	9	24:08	28	1:22:51				