



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

Exploitation détaillée

Wessels, Frank

Association: 1. TCO Die Bären
Dossard: 52

Circuit: 55.00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Catégorie:
AK 3 männlich (40-49 Jahre)

Temps total: 2:51:34

Vitesse: 19.23 km/h
Kilométrage: 3:07 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 46)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 42)
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:59

Place par catégorie: 10(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:58

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.50	11:08	4:27	14	2:22	36	3:11	2.50	11:08	4:27	11	1:47	11	1:06
Tour 2	2.50	11:21	4:32	14	2:00	35	2:57	5.00	22:29	4:29	11	3:29	11	2:21
Tour 3	2.50	11:19	4:31	10	1:45	31	2:41	7.50	33:48	4:30	11	5:02	11	2:59
Dernier temps R	2.50	12:08	4:51	8	1:58	26	2:55	10.00	45:56	4:35	11	7:00	11	3:54
Tour 1	0.20	0:26	2:09	8	0:05	25	0:07	10.20	46:22	4:32	11	6:33	11	3:54
Tour 2	10.00	24:57	2:29	11	4:16	32	7:17	20.20	1:11:19	3:31	11	10:49	11	4:51
Tour 3	10.00	24:15	2:25	10	3:32	27	6:34	30.20	1:35:34	3:09	11	14:21	11	4:15
Tour 4	10.00	24:48	2:28	9	4:14	25	6:33	40.20	2:00:22	2:59	11	18:35	11	2:54
Dernier temps R	10.00	25:44	2:34	8	4:02	22	14:51	50.20	2:26:06	2:54	11	22:37	11	
Tour 1	0.20	0:35	2:54	13	0:14	35	0:14	50.40	2:26:41	2:54	11	22:24	11	
Tour 2	2.50	12:35	5:01	10	2:24	31	3:24	52.90	2:39:16	3:00	11	24:30	11	
Dernier temps Pe	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52.90	-	-	-	-	-	-
Lauf	2.10	12:18	5:51	11	2:07	29	3:15	55.00	2:51:34	3:07	10	26:36	31	1:25:19