



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

Exploitation détaillée

Wessels, Frank

Association: 1. TCO Die Bären
Dossard: 52

Circuit: 55.00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Catégorie:
AK 3 männlich (40-49 Jahre)

Temps total: 2:51:34

Vitesse: 19.23 km/h
Kilométrage: 3:07 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 46)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 42)
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:59

Place par catégorie: 10(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:58

| Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| Poste | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 2.50 | 11:08 | 4:27 | 14 | 2:22 | 36 | 3:11 | 2.50 | 11:08 | 4:27 | 11 | 1:47 | 11 | 1:06 |
| Tour 2 | 2.50 | 11:21 | 4:32 | 14 | 2:00 | 35 | 2:57 | 5.00 | 22:29 | 4:29 | 11 | 3:29 | 11 | 2:21 |
| Tour 3 | 2.50 | 11:19 | 4:31 | 10 | 1:45 | 31 | 2:41 | 7.50 | 33:48 | 4:30 | 11 | 5:02 | 11 | 2:59 |
| Dernier temps R | 2.50 | 12:08 | 4:51 | 8 | 1:58 | 26 | 2:55 | 10.00 | 45:56 | 4:35 | 11 | 7:00 | 11 | 3:54 |
| Tour 1 | 0.20 | 0:26 | 2:09 | 8 | 0:05 | 25 | 0:07 | 10.20 | 46:22 | 4:32 | 11 | 6:33 | 11 | 3:54 |
| Tour 2 | 10.00 | 24:57 | 2:29 | 11 | 4:16 | 32 | 7:17 | 20.20 | 1:11:19 | 3:31 | 11 | 10:49 | 11 | 4:51 |
| Tour 3 | 10.00 | 24:15 | 2:25 | 10 | 3:32 | 27 | 6:34 | 30.20 | 1:35:34 | 3:09 | 11 | 14:21 | 11 | 4:15 |
| Tour 4 | 10.00 | 24:48 | 2:28 | 9 | 4:14 | 25 | 6:33 | 40.20 | 2:00:22 | 2:59 | 11 | 18:35 | 11 | 2:54 |
| Dernier temps R | 10.00 | 25:44 | 2:34 | 8 | 4:02 | 22 | 14:51 | 50.20 | 2:26:06 | 2:54 | 11 | 22:37 | 11 | |
| Tour 1 | 0.20 | 0:35 | 2:54 | 13 | 0:14 | 35 | 0:14 | 50.40 | 2:26:41 | 2:54 | 11 | 22:24 | 11 | |
| Tour 2 | 2.50 | 12:35 | 5:01 | 10 | 2:24 | 31 | 3:24 | 52.90 | 2:39:16 | 3:00 | 11 | 24:30 | 11 | |
| Dernier temps Pe | - | fehlt! | - | - | - | - | - | 52.90 | - | - | - | - | - | - |
| Lauf | 2.10 | 12:18 | 5:51 | 11 | 2:07 | 29 | 3:15 | 55.00 | 2:51:34 | 3:07 | 10 | 26:36 | 31 | 1:25:19 |