



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Exploitation détaillée

Wessels, Elke

Association: 1. TCO Die Bären
Dossard: 53

Circuit: 55.00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Catégorie:
AK 2 weiblich (30-39 Jahre)

Temps total: 2:55:53

Vitesse: 18.76 km/h
Kilométrage: 3:12 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 46)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 4)
Meilleur temps dans le parcours: 2:40:52

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:40:52

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	2.50	11:19	4:31	2	1:12	4	1:12	2.50	11:19	4:31	2	1:12	3	1:12	
Tour 2	2.50	12:05	4:50	2	1:20	4	1:20	5.00	23:24	4:40	2	2:32	3	2:32	
Tour 3	2.50	12:10	4:51	2	1:09	4	1:09	7.50	35:34	4:44	2	3:41	3	3:41	
Dernier temps R	2.50	12:36	5:02	2	0:41	3	0:41	10.00	48:10	4:48	2	4:22	3	4:22	
Tour 1	0.20	0:23	1:55	2	0:02	2	0:02	10.20	48:33	4:45	2	4:24	3	4:24	
Tour 2	10.00	25:34	2:33	2	3:10	3	3:10	20.20	1:14:07	3:40	2	7:34	3	7:34	
Tour 3	10.00	25:11	2:31	2	2:28	3	2:28	30.20	1:39:18	3:17	2	10:02	3	10:02	
Tour 4	10.00	25:06	2:30	2	1:45	3	1:45	40.20	2:04:24	3:05	2	11:47	3	11:47	
Dernier temps R	10.00	25:59	2:35	2	1:14	3	1:14	50.20	2:30:23	2:59	2	13:01	3	13:01	
Tour 1	0.20	0:35	2:54	2	0:09	3	0:09	50.40	2:30:58	2:59	2	13:10	3	13:10	
Tour 2	2.50	12:35	5:01	2	1:06	4	1:06	52.90	2:43:33	3:05	2	14:16	3	14:16	
Dernier temps Pe	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52.90	-	-	-	-	-	-	
Lauf	2.10	12:20	5:52	2	0:45	3	0:45	55.00	2:55:53	3:11	2	15:01	3	15:01	