



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft  
Hohegeiß / 06.05.2012

Exploitation détaillée

Anderson, Ian

Association: ESV Eintracht Hameln  
Dossard: 251

Circuit: 26.40 km  
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Catégorie:  
AK 3 männlich (40-49 Jahre)

Temps total: 1:05:37

Vitesse: 23.77 km/h  
Kilométrage: 2:29 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 29)  
Place par parcours/Hommes: 3 (de 19)  
Meilleur temps dans le parcours: 58:21

Place par catégorie: 1(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:37

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	1.50	5:11	3:27	1	-	5	0:35	1.50	5:11	3:27	1	-	18		
Tour 2	1.50	5:26	3:37	1	-	3	0:45	3.00	10:37	3:32	1	-	18		
Dernier temps R	1.50	6:12	4:08	1	-	4	0:55	4.50	16:49	3:44	1	-	18		
Tour 1	0.20	0:24	2:00	4	0:03	11	0:08	4.70	17:13	3:39	1	-	18		
Tour 2	6.30	12:11	1:56	1	-	9	11:43	11.00	29:24	2:40	1	-	17		
Tour 3	6.30	12:08	1:55	1	-	7	11:40	17.30	41:32	2:24	1	-	17		
Dernier temps R	6.30	12:41	2:00	1	-	7	12:13	23.60	54:13	2:17	1	-	17		
Tour 1	0.20	0:20	1:39	1	-	1	-	23.80	54:33	2:17	1	-	17		
Tour 2	1.50	5:30	3:39	1	-	4	5:02	25.30	1:00:03	2:22	1	-	17		
Dernier temps Pe	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25.30	-	-	-	-	-	-	
Lauf	1.10	5:34	5:03	1	-	3	0:28	26.40	1:05:37	2:29	1	-	4	47:29	