



# 5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

## Exploitation détaillée

**Sachse, Evelyn**

Association: Holle

Dossard: 42

Circuit: 55.00 km

HarzMan 10,0-40,0-5,0

Catégorie:

AK 3 weiblich (40-49 Jahre)

Temps total: 3:03:06

Vitesse: 18.02 km/h

Kilométrage: 3:20 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 46)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 4)

Meilleur temps dans le parcours: 2:40:52

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:03:06

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	2.50	11:07	4:26	1	-	3	1:00	2.50	11:07	4:26	1	-	4	1:00	2.50	11:07	4:26	1	-	4	1:00	2.50	11:07	4:26	1	-	4	1:00
Tour 2	2.50	11:26	4:34	1	-	3	0:41	5.00	22:33	4:30	1	-	4	1:41	5.00	22:33	4:30	1	-	4	1:41	5.00	22:33	4:30	1	-	4	1:41
Tour 3	2.50	12:02	4:48	1	-	3	1:01	7.50	34:35	4:36	1	-	4	2:42	7.50	34:35	4:36	1	-	4	2:42	7.50	34:35	4:36	1	-	4	2:42
Dernier temps R	2.50	13:56	5:34	1	-	4	2:01	10.00	48:31	4:51	1	-	4	4:43	10.00	48:31	4:51	1	-	4	4:43	10.00	48:31	4:51	1	-	4	4:43
Tour 1	0.20	0:33	2:45	1	-	4	0:12	10.20	49:04	4:48	1	-	4	4:55	10.20	49:04	4:48	1	-	4	4:55	10.20	49:04	4:48	1	-	4	4:55
Tour 2	10.00	26:31	2:39	1	-	4	4:07	20.20	1:15:35	3:44	1	-	4	9:02	20.20	1:15:35	3:44	1	-	4	9:02	20.20	1:15:35	3:44	1	-	4	9:02
Tour 3	10.00	26:10	2:37	1	-	4	3:27	30.20	1:41:45	3:22	1	-	4	12:29	30.20	1:41:45	3:22	1	-	4	12:29	30.20	1:41:45	3:22	1	-	4	12:29
Tour 4	10.00	27:00	2:42	1	-	4	3:39	40.20	2:08:45	3:12	1	-	4	16:08	40.20	2:08:45	3:12	1	-	4	16:08	40.20	2:08:45	3:12	1	-	4	16:08
Dernier temps R	10.00	28:20	2:49	1	-	4	3:35	50.20	2:37:05	3:07	1	-	4	19:43	50.20	2:37:05	3:07	1	-	4	19:43	50.20	2:37:05	3:07	1	-	4	19:43
Tour 1	0.20	0:36	2:59	1	-	4	0:10	50.40	2:37:41	3:07	1	-	4	19:53	50.40	2:37:41	3:07	1	-	4	19:53	50.40	2:37:41	3:07	1	-	4	19:53
Tour 2	2.50	12:24	4:57	1	-	3	0:55	52.90	2:50:05	3:12	1	-	4	20:48	52.90	2:50:05	3:12	1	-	4	20:48	52.90	2:50:05	3:12	1	-	4	20:48
Dernier temps Pe	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52.90	-	-	-	-	-	-	52.90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lauf	2.10	13:01	6:11	1	-	4	1:26	55.00	3:03:06	3:19	1	-	4	22:14	55.00	3:03:06	3:19	1	-	4	22:14	55.00	3:03:06	3:19	1	-	4	22:14