



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

Exploitation détaillée

Bade, Hans-Henning

Association: MTV FREIHEIT
Dossard: 2

Circuit: 55.00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Catégorie:
AK 4 männlich (50-59 Jahre)

Temps total: 3:12:17

Vitesse: 17.16 km/h
Kilométrage: 3:30 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 46)
Place par parcours/Hommes: 39 (de 42)
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:59
Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:44:03

| Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| Poste | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 2.50 | 11:55 | 4:46 | 3 | 1:56 | 39 | 3:58 | 2.50 | 11:55 | 4:46 | 3 | 1:56 | 19 | 1:53 |
| Tour 2 | 2.50 | 12:07 | 4:50 | 2 | 1:32 | 37 | 3:43 | 5.00 | 24:02 | 4:48 | 3 | 3:28 | 19 | 3:54 |
| Tour 3 | 2.50 | 12:17 | 4:54 | 2 | 1:26 | 37 | 3:39 | 7.50 | 36:19 | 4:50 | 3 | 4:54 | 19 | 5:30 |
| Dernier temps R | 2.50 | 13:56 | 5:34 | 3 | 1:27 | 38 | 4:43 | 10.00 | 50:15 | 5:01 | 4 | | 19 | 8:13 |
| Tour 1 | 0.20 | 0:20 | 1:39 | 1 | - | 4 | 0:01 | 10.20 | 50:35 | 4:57 | 3 | 6:11 | 19 | 8:07 |
| Tour 2 | 10.00 | 27:30 | 2:45 | 3 | 4:38 | 39 | 9:50 | 20.20 | 1:18:05 | 3:51 | 3 | 10:49 | 19 | 11:37 |
| Tour 3 | 10.00 | 27:58 | 2:47 | 3 | 4:41 | 39 | 10:17 | 30.20 | 1:46:03 | 3:30 | 3 | 15:30 | 19 | 14:44 |
| Tour 4 | 10.00 | 28:27 | 2:50 | 3 | 4:41 | 39 | 10:12 | 40.20 | 2:14:30 | 3:20 | 3 | 20:11 | 19 | 17:02 |
| Dernier temps R | 10.00 | 30:47 | 3:04 | 3 | 19:54 | 39 | 19:54 | 50.20 | 2:45:17 | 3:17 | 3 | 40:05 | 19 | 17:49 |
| Tour 1 | 0.20 | 0:32 | 2:39 | 1 | - | 29 | 0:11 | 50.40 | 2:45:49 | 3:17 | 3 | 25:54 | 19 | 17:49 |
| Tour 2 | 2.50 | 13:15 | 5:17 | 2 | 1:39 | 37 | 4:04 | 52.90 | 2:59:04 | 3:23 | 3 | 27:33 | 19 | 18:10 |
| Dernier temps Pe | - | fehlt! | - | - | - | - | - | 52.90 | - | - | - | - | - | - |
| Lauf | 2.10 | 13:13 | 6:17 | 2 | 0:41 | 37 | 4:10 | 55.00 | 3:12:17 | 3:29 | 4 | 1:46:02 | 40 | 1:46:02 |