



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

Exploitation détaillée

Knorrek, Detlef

Association: Judo Team Hannover
Dossard: 28

Circuit: 55.00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Catégorie:
AK 3 männlich (40-49 Jahre)

Temps total: 3:25:08

Vitesse: 16.09 km/h
Kilométrage: 3:44 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 46)
Place par parcours/Hommes: 40 (de 42)
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:59

Place par catégorie: 15(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:58

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|--|--|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | | | | |
| Tour 1 | 2.50 | 11:50 | 4:44 | 15 | 3:04 | 38 | 3:53 | 2.50 | 11:50 | 4:44 | 15 | 2:29 | 20 | 1:48 | | | | |
| Tour 2 | 2.50 | 12:43 | 5:05 | 15 | 3:22 | 40 | 4:19 | 5.00 | 24:33 | 4:54 | 15 | 5:33 | 20 | 4:25 | | | | |
| Tour 3 | 2.50 | 13:53 | 5:33 | 15 | 4:19 | 41 | 5:15 | 7.50 | 38:26 | 5:07 | 15 | 9:40 | 20 | 7:37 | | | | |
| Dernier temps R | 2.50 | 17:25 | 6:58 | 15 | 7:15 | 41 | 8:12 | 10.00 | 55:51 | 5:35 | 15 | 16:55 | 20 | 13:49 | | | | |
| Tour 1 | 0.20 | 0:27 | 2:15 | 11 | 0:06 | 32 | 0:08 | 10.20 | 56:18 | 5:31 | 15 | 16:29 | 20 | 13:50 | | | | |
| Tour 2 | 10.00 | 28:00 | 2:47 | 15 | 7:19 | 40 | 10:20 | 20.20 | 1:24:18 | 4:10 | 15 | 23:48 | 20 | 17:50 | | | | |
| Tour 3 | 10.00 | 28:55 | 2:53 | 15 | 8:12 | 40 | 11:14 | 30.20 | 1:53:13 | 3:44 | 15 | 32:00 | 20 | 21:54 | | | | |
| Tour 4 | 10.00 | 29:06 | 2:54 | 15 | 8:32 | 40 | 10:51 | 40.20 | 2:22:19 | 3:32 | 15 | 40:32 | 20 | 24:51 | | | | |
| Dernier temps R | 10.00 | 31:27 | 3:08 | 15 | 9:45 | 40 | 20:34 | 50.20 | 2:53:46 | 3:27 | 15 | 50:17 | 20 | 26:18 | | | | |
| Tour 1 | 0.20 | 0:34 | 2:49 | 12 | 0:13 | 33 | 0:13 | 50.40 | 2:54:20 | 3:27 | 15 | 50:03 | 20 | 26:20 | | | | |
| Tour 2 | 2.50 | 14:39 | 5:51 | 15 | 4:28 | 40 | 5:28 | 52.90 | 3:08:59 | 3:34 | 15 | 54:13 | 20 | 28:05 | | | | |
| Dernier temps Pe | - | fehlt! | - | - | - | - | - | 52.90 | - | - | - | - | - | - | | | | |
| Lauf | 2.10 | 16:09 | 7:41 | 15 | 5:58 | 41 | 7:06 | 55.00 | 3:25:08 | 3:43 | 15 | 1:00:10 | 41 | 1:58:53 | | | | |